



10 правил изменения проблемного поведения ребенка

- 1. Установите контакт с ребенком. Самообладание. Спокойствие. Такт.**
- 2. Проясните Ваши тревоги. Не стройте предположений. Кратко опишите проблему, почему Вас это тревожит и какого поведения Вы от него ожидаете.**
- 3. Пообещайте друг другу решить проблему вместе. В идеале, Вы должны быть членами одной команды, чтобы достичь успеха.**
- 4. Потренируйте с ним новое поведение, которое призвано заменить проблемное, чтобы он знал, как правильно его использовать.**

- 5. Исправляйте проблемное поведение, как только оно проявляется.**
- 6. Постоянно проверяйте успехи своего ребенка на протяжении поэтапного изменения.**
- 7. Сообщите ребенку об установлении штрафных санкций. Они должны быть взвешенными, соответствовать возрасту ребенка и проступку, о них следует объявить заранее.**
- 8. Применяйте штрафные санкции в случае продолжающегося проблемного поведения. Будьте последовательны!**
- 9. Поощряйте попытки Вашего ребенка вести себя хорошо.**
- 10. Поздравляйте Вашего ребенка с успехом каждый раз, когда видите положительный результат.
Всего Вам доброго!**